

## infart

## personligt

## Den gången det fungerade

**M**in första instinktiva tanke när svamplockning kommer på tal är "äh, svamp är gott". En millisekund senare kommer insikten om att svamplockning oftast består av ett tröstöst letande med skavsår på fötterna.

Att hitta en kantarell på två timmars letande, efter hand väldigt ofokuserat, är vanligtvis inte nog för att få mig sugen på att gå ut i skogen och irra runt bland granar och tallar.

Trots det bestämde jag och några jobbkompisar oss för att göra just det efter jobbet tidigare i veckan.

**Vi hade fått** utpekad för oss ett fantastiskt svampställe där vi skulle kunna fylla en korg på bara en halvtimme. Självklart var jag aningen pessimistisk när vi letade oss ut på småvägarna och parkerade bilen vid vägkanten, farligt nära ett djupt dike.

Det konstiga är att när vi kom fram den här kvällen fanns det precis så mycket svamp som utpekaren hade lovat.

De växte liksom i klasar runt fötterna och det var bara att böja sig ner och plocka.

Det bokstavligen kryllade av gula kantareller och traktantareller. Det fanns också en hel del svart trumpetsvamp och såklart ungefär tvåhundra andra svampsorter som jag inte har en aning om vad det är. Soppar och murklor och skivlingar och allt vad det heter.

Det var som att gå runt i en stor sagoskog och hade bara solen strili igenom träden hade det varit nästan lite magiskt.

**Vi gick in** i ett svampletarläge, jag skulle nästan vilja påstå att vi fick svampvision. Från att vi i början fick anstränga oss för att se de gula kantarellerna kändes det på slutet som att vi kunde se dem på 15 meters avstånd.

Eftersom det blir mörkt snabbt så här års hade vi inte mer än en timme på oss att göra våra fynd, men vilken timme det var.

Det var så kul att plocka att jag till och med kan tänka mig att gå ut igen. Jag fick inte ens skavsår.

Så, vad vill jag nu säga med det här?

Ja, men ut och plocka, såklart!

Sofia Lindroth

Bums.

## Pjäsa om vantan för små och stora

**BARNTEATER** Vantan handlar det om i Mittprickteaterns barnpjäs När blir det snart? Vad ska man göra när man väntar? Finns det olika slags vantan? Och när är egentligen SNART?

Den Beckettinspirerade föreställningen spelas i Culturums Ologsal i Nyköping i morgon, lördag. Pjäsen passar barn som fyllt tre år – och naturligtvis deras föräldrar.



Henrik Gustafsson och Magnus Munkeby väntar otåligt i Mittprickteaterns barnpjäs När blir det snart? FOTO: MARTIN SKOOG

## Sverige premiär för rockande damen och flodstadspojkarna

**MUSIK** Det är inte bara i USA och Sverige som det spelas rockabillymusik. Även i den estländska staden Tartu är kontrabas och halvakkustisk elgitarr populära.

Därför kommer rockabillygruppen Rockin' Lady & Her Rivertown Boys och i helgen kommer de till Nyköping.

De två spelningarna på Temakrogen, en i kväll och en i morgon, är deras första Sverigespelningar.

– Det är första gången någonsin för oss i Sverige men vi ser fram att inta scenen i ert vackra land, säger sångerskan och frontfiguren Jaanika Telvar.

Bandet startade för två år sedan och just nu håller de på att spela in sitt debutalbum. De har under året släppt singeln Black Cadillac.

Den som besöker Temakrogen behöver dock inte vara rädd att inte känna igen låtarna.

– Vi spelar mest covers. Vi har några egna låtar också men de är inte dominerande, säger Jaanika Telvar.

Några artister de gärna lånar av är till exempel Laura Lee Perkins, Wanda Jackson, Janis Martin och Lorrie Collins.

Sofia Lindroth



Den estniska rockabillygruppen Rockin' Lady & Her Rivertown Boys gör sin första Sverigespelning på Temakrogen i helgen. FOTO: HENN KULJUS

## i säsong – kocken tipsar

## Bästa svampsäsongen på länge

Hans Höglund kommer

från Tystberga, var medlem i svenska kocklandslaget i fyra år och jobbade som kock på Rosenbad. Nu arbetar han som köksmästare på Bomans i Trosa och tipsar om säsongens bästa:

– Just nu är det den bästa svampsäsongen på flera, flera år, det finns hur mycket som helst.

Själv föredrar han svamp i sin enklaste form.

– Det är bara att gå ut och plocka,

steka på och eventuellt slå i en skvätt grädd på slutet. Sedan är det bara att ta fram lite bröd och korka upp.

**Alltså:**

► Rensa och dela stora svampar i något mindre bitar.

► Stek tills vätskan försvunnit nästan helt. Tillsätt matfett.

► Krydda lätt med salt och peppar och håll eventuellt i lite grädd på slutet.

Möjligheterna för svamparna är dock oändliga. Förutom att tillägga dem färska kan de också frysas, torakas eller läggas in och plockas fram när svampsuget sätter in.



Hans Höglund tipsar om svamp. FOTO: K-G Z FOUGESTEDT

## vad är detta?

**SN Fredag har undrat lika mycket som ni över vad detta kan vara. Till slut tog nyfiknen överhanden.**

**Var:** Utanför frisersalongen Klipp & skuret på Östra Kyrkogatan 44 i Nyköping.

**Vad:** Ett permobilgarage.

**Kommentar:** – Det är flera människor om dagen som kommer in och frågar vad det är. Jag har fått förslag på rök-ruta, sopsortering, floating bland annat. Men det är alltså en permobil som inte hör till salongen utan till en dam här i huset, säger Linda Augustsson, som jobbar på salongen.



Vad är det här nu då? Ett permobilgarage. FOTO: SOFIA LINDROTH

Om ni har sett något annat i trakten som ni undrar vad det är eller vad det används till – hör av er och låt SN Fredag ta reda på svaret.

## äventyr

På Kultur & Nöje i dag: SN på plats på bokmässan



Mikael Strandberg har gjort saker som andra aldrig skulle drömma om. För några år sedan tog han sig till jordens kallaste plats, Kolyma i Sibirien. FOTO: PRIVAT

## En färd på 350 mil i 50-graders kyla

■ ■ Stelt, kallt och otäckt. Så beskriver äventyraren Mikael Strandberg känslan när ledvätskan i knäna fryser, något han fick känna på när han för fem år sedan tog sig till världens kallaste plats.

**D**alman Mikael Strandberg har varit ute på äventyr i hela världen under de senaste 24 åren. Det är i alla fall vad som framgår av hans cv. Själv tycker han att det hela började när han, som 18-åring, åkte ett år till Östasien för att bli buddistisk munk.

**På tisdag nästa vecka** kommer han till Nyköpings folkhögskola för att prata på något som de kallar för ett äventyrscafé.

Förutom att berätta om alla makalösa resor han har gjort kommer han också svara på frågor och filosofera lite om meningen med livet.

Med stor sannolikhet kommer han att berätta om resan till den outforskade floden Kolyma i Sibirien. I temperaturer som ofta låg under 50-gradersstreck tog han sig de 350 milen genom Sibirien med hjälp av kanot och skidor. En resa som han hade drömt om i flera år. Problemet var bara vad som hände när resan var slut.

– När målet var nått kändes det som att livet tog slut. Nu hade jag genomfört alla drömmar, säger han.

Känslan varade fram tills att han tog sig till Jemen där han träffade sin fru Pamela. Tillsammans med henne har han fått en dotter och en ny livslust.

**Hur får man för sig en sån sak som att man ska ta sig till världens kallaste plats?**

– Jag har för länge sedan insett att många av svaren på livets gåtor, meningen med livet, har att göra med att man når fram till de här människorna som ytterst få möter, känner till. De sitter inne med svaren och för att nå dem måste man färdas på ett sätt som de kan respektera och associera till, säger han.

**Mikael Strandberg vill** att människor ska göra verklighet av klyschor som att ta vara på tiden och leva fullt ut. Och med erfarenhet av resor genom 113 olika länder kanske det inte är ord som är helt tagna ur luften.

Mikael Strandberg har aldrig avbrutit någon av sina resor och en av förklaringarna kan vara hans obotliga

tro på motivation och viljan att aldrig ge upp.

**Han tror inte** att det över huvud taget går att ha för höga mål.

– Nej, aldrig. Vad man däremot bör lära sig är att omgivningen kommer att göra sitt bästa för att motarbeta en. I synnerhet i Sverige, där Jantelagen är sanslöst stark, säger han.

Han tycker i stället att man ska behålla målen för sig själv och hitta andra likasinnade. Om man befinner sig i en positiv miljö är det lättare att jobba mot målen och få sina förhoppningar uppfyllda, menar han.

Sofia Lindroth  
0155-76782 sofia.lindroth@sn.se



## Mikael Strandberg

Ålder: 48 år.

Familj: Fru Pamela och dottern Eva.

Bor: Malmö.

**Beskriver sig själv** som: nyfiken, glad, rolig, lojal vän, egensinnig, positiv, rastlös, udda, komplicerad, människa, intellektuell och oerhört intresserad av meningen med livet!

**Gör:** Föreläser, äventyrar och författar. Har bland annat cyklat från Chile till Alaska och från Nya Zeeland till Kairo, gått genom massajernas områden i Östra Afrika och utforskat den okända floden Kolyma i Sibirien.

**Aktuell:** Kommer till Nyköpings Folkhögskola på tisdag för att berätta om sina resor.

## Mikael tipsar om äventyr

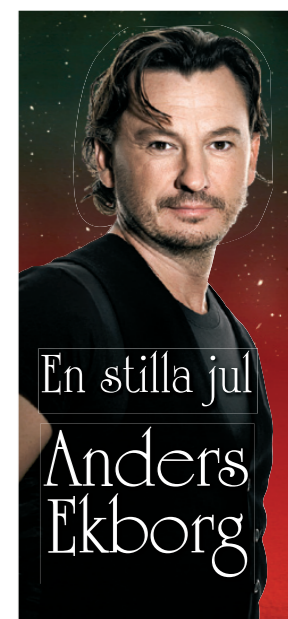
Alla kanske inte får för sig att cykla över en kontinent, men det som är vardag och fullständigt normalt för någon kan vara ett äventyr för någon annan. Mikael tipsar om äventyr för alla typer:

**Soffliggaren** (som tycker att det är jobbigt att behöva gå fram till tv:n för att byta kanal) – Åk Göta Kanal

**Svensson** (som aldrig gjort något mer äventyrligt än att åka på charter till Kanarieöarna) – Prova Thailand

**Den nyfikne** (den som tittar på Discovery och pratar om andras resor men aldrig har gjort slag i saken själv) – Boka en resa och res med mig som guide!

**Miniäventyraren** (den som redan har cyklat till Öland utan att ta med sig en krona och nu söker nya utmaningar) – Skaffa ett jobb som ger slantar under ett år, cykla så sedan genom Europa till Afrika!



En stilla jul  
Anders Ekborg

Culturum  
Nyköping  
21 dec kl. 19.30

Biljetter: 0155-24 89 88  
samt culturum.com



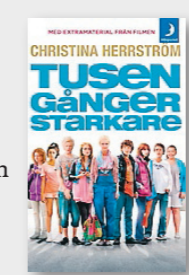
"Kolarhistorier" bygger på Dan Anderssons debutroman. FOTO: ENAR LARSSON

## Feministisk kampbok för unga

**POCKET** Signe är en alldeles vanlig högstadietjej. Tystlåten ser hon på hur killarna i klassen tar för sig och får lärarnas uppmärksamhet. Så börjar Saga i klassen och hon tänker inte finna sig i att killarna har makten.

Christina Herströms brännande och engagerade ungdomsroman Tusen gånger starkare är en feministisk kampbok. Lagom till att historien blir film släpps nu en ny pocketutgåva.

Köp den till en tonåring nära dig och tjuvläs själv!



## Fantasifulla fåglar i frihet

**KONST** Plåtfinkar, Toffeltrutar, Strumpmåsar och andra exotiska fåglar kan man upptäcka om man i morgon, lördag, beger sig till parken mellan Culturum och Nyköpingsån.

Alla fåglar kommer från Barnkulturcentrums skaparverkstad som haft fågeltema varje onsdag hela sommaren. Nu släpps fåglarna ut i frihet! Utställningen fortsätter in på Barnkulturcentrum där besökarna har möjlighet att rita egna fåglar.

99 Det här blir fjärde gången han gästtar mig, och det känns alltid bra att gå in i en säsong när jag vet att han är med.

Fredrik Skavlan har bjudit in artisten Robbie Williams till "Skavlan" igen